

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

Режим дня в средней группе № 4
Уртанчылар төркемендә № 4 көн режимы
Daily Routine in the Middle Group № 4

6.00 – 6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.25 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.34 – 7.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.40 – 8.10	Самостоятельная деятельность, игры	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	9.50-10.10	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	10.10-10.30	ООД (1 подгруппа)
	10.40-11.00	ООД (2 подгруппа)
	11.00-11.50	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.40	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность.
	9.40-10.00	ООД
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00-9.20	ООД
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.20	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	8.50-9.10	ООД (1 подгруппа)
	9.20-9.40	ООД (2 подгруппа)
	9.50-10.10	ООД
	10.10-10.25	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.25-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.20	Самостоятельная деятельность.
	10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50 - 12.15	Обед	
12.15 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.18	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.18 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	